

Mit uns erleben Sie:

✓ **Kurzfahrten**

auf schönen Wegen durch die Natur oder in die Stadt, um die Hildener Seen oder zu Ihrem Wunschziel ...

✓ **Halbtages-, Tages- und Mehrtagestouren**

zu Ihren früheren Lieblings-Ausflugszielen, zum Benrather Schloss, am Rhein entlang nach Zons oder Hitdorf, zu Schloss Dyck ...

Preis für Ausfahrten: ab 40 € / Stunde

Für Terminvereinbarung bitte anrufen.

TIPP: Verschenken Sie eine Ausfahrt. Gutscheine sind bei uns erhältlich.

INFO: Wir sind anerkannt nach §45b SGB XI als **Angebot zur Unterstützung im Alltag**. Sie können das Entgelt für unsere Leistungen anteilig von der Pflegekasse zurück erhalten.

Fahrradvermietung

Sie möchten gerne einen Fahrradausflug mit der ganzen Familie oder mit alten Freuden unternehmen, aber einer der Teilnehmer kann nicht mehr alleine Rad fahren? Wir bieten Ihnen das Dreirad-tandem **Fun2Go** zur Miete an.

Preis: 50 € (halber Tag), 95 € (ganzer Tag)



Anna und Wolfgang Appelbaum

Wir sind speziell ausgebildet für die Begleitung demenzkranker Menschen.

Wir freuen uns auf Sie!



Appelbaum

Begleitete Radfahrten | Spezialrad-Verkauf

Teilhabe für alle

Gustav-Mahler-Straße 44 | 40724 Hilden

Tel: 02103 / 9 78 41 06

Mobil: 0170 / 2 12 69 30

E-Mail: info@begleitete-radfahrten.de

www.begleitete-radfahrten.de

Besuchen Sie unseren **Spezialrad-Verkauf** und testen Sie unsere große Auswahl an Dreirädern und Spezialrädern für viele Bedürfnisse.

www.spezialrad-verkauf.de

Begleitete Radfahrten

✓ **Erlebnisradeln**

✓ **ohne Barrieren**

Anerkannt nach §45b SGB XI
Angebot zur Unterstützung
im Alltag



Gemeinsam radeln

Miteinander klönen

Freude erleben



Raus in die Natur, den Duft des Waldes riechen, Vogelgezwitscher hören, sich den Wind um die Nase wehen lassen, in Bewegung sein – all dies ist für ältere Menschen oder Menschen mit Handicap oft nur schwer oder gar nicht mehr möglich.

Mit dem begleiteten Radfahren auf dem Dreiradtandem oder dem Rollstuhltransporter ermöglichen wir Ihnen genau das wieder – individuell nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten.

Mit uns fahren Menschen mit

- ✓ Geh-, Seh- oder Hörbehinderung
- ✓ Altersbedingten Beschwerden
- ✓ Einschränkungen durch Schlaganfall, MS, Hirnblutung, Parkinson
- ✓ Querschnitts- oder Halbseitenlähmung
- ✓ Demenzerkrankung
- ✓ Geistiger Behinderung

Betreuende Angehörige können wir ein Stück weit entlasten und ihnen so dringend nötige Erholungspausen ermöglichen.



Auf dem kippstabilen Dreiradtandem erleben Sie eine völlig neue Art des Radfahrens. Sie sitzen neben dem Fahrer und müssen kein Gleichgewicht halten.

Unsere Mitfahrer

- ✓ nutzen den barrierefreien Einstieg
- ✓ können bei Bedarf angeschnallt werden
- ✓ können selbst in die Pedale treten oder entspannt pausieren
- ✓ lassen ihre Füße bei Bedarf auf den Pedalen sichern
- ✓ können die Therapiefunktion nutzen (Beine werden durch Pedale bewegt)
- ✓ können die Füße auf der bequemen Fußplatte abstellen
- ✓ werden durch den Elektromotor unterstützt
- ✓ können bei Bedarf Gehilfe, Faltrollstuhl oder Rollator mitnehmen



Eine begleitete Ausfahrt mit unseren Spezialrädern ist ein Erlebnis für alle Sinne. Erfreuen Sie sich gemeinsam mit uns daran, was es unterwegs zu sehen, zu hören und zu riechen gibt. Beim entspannten Radeln können wir uns unterhalten oder in Ruhe zu zweit die Fahrt genießen. Sie erleben Bewegung, sind wieder mobil und nehmen am Leben teil.

Mit einem Wort – Sie erhalten ein großes Stück Lebensqualität!

Eine Ehefrau über die begleiteten Radausfahrten ihres demenzkranken Mannes:

„Von der ersten Fahrt mit dem Dreiradtandem war mein Mann sofort begeistert. Somit wurde das wöchentliche Fahrradfahren zum festen Bestandteil in unserem Alltag. Nun besteht auch für mich die Möglichkeit, wieder regelmäßig meinem Sport nachzugehen.“